

# Neue Wellness-Oase in Dielsdorf

Die Fitness Lodge in Dielsdorf wird nach einem Umbau zum grössten Wellnessanbieter im Wehntal. Ihr Betreiber Kuno Schibli wagt hier viel.

Von **Thomas Borowski**

**Dielsdorf.** – Derzeit ist die neue Wellnesslandschaft der Dielsdorfer Fitness Lodge im Industriegebiet Brühl noch eine einzige Baustelle. Aber wenn alles nach Plan verläuft, wird am Wochenende vom 13. und 14. Dezember mit zwei Tagen der offenen Türen die Einweihung der neuen Wellness-Oase gefeiert.

Der 36-jährige Fitness Lodge-Besitzer Kuno Schibli ist jedenfalls guten Mutes, dass sein rund 800 000 Franken teures Ausbauprojekt an der Ruchwiesenstrasse 5 termingerecht fertig wird.

## 1130 Quadratmeter fürs Wohl

Verfügte sein seit 2003 geöffneter Betrieb bisher auf zwei Stockwerken über rund 900 Quadratmeter Fläche für Ausdauer- und Krafttraining sowie Gruppenfitness, kommen in einer Woche mit der Wellnesslandschaft nochmals 230 Quadratmeter dazu.

Die neuen, vom übrigen Angebot durch einen separaten Zugang getrennten Räumlichkeiten auf dem gleichen Stockwerk, verfügen über Sauna, Dampfbad, Caldarium,

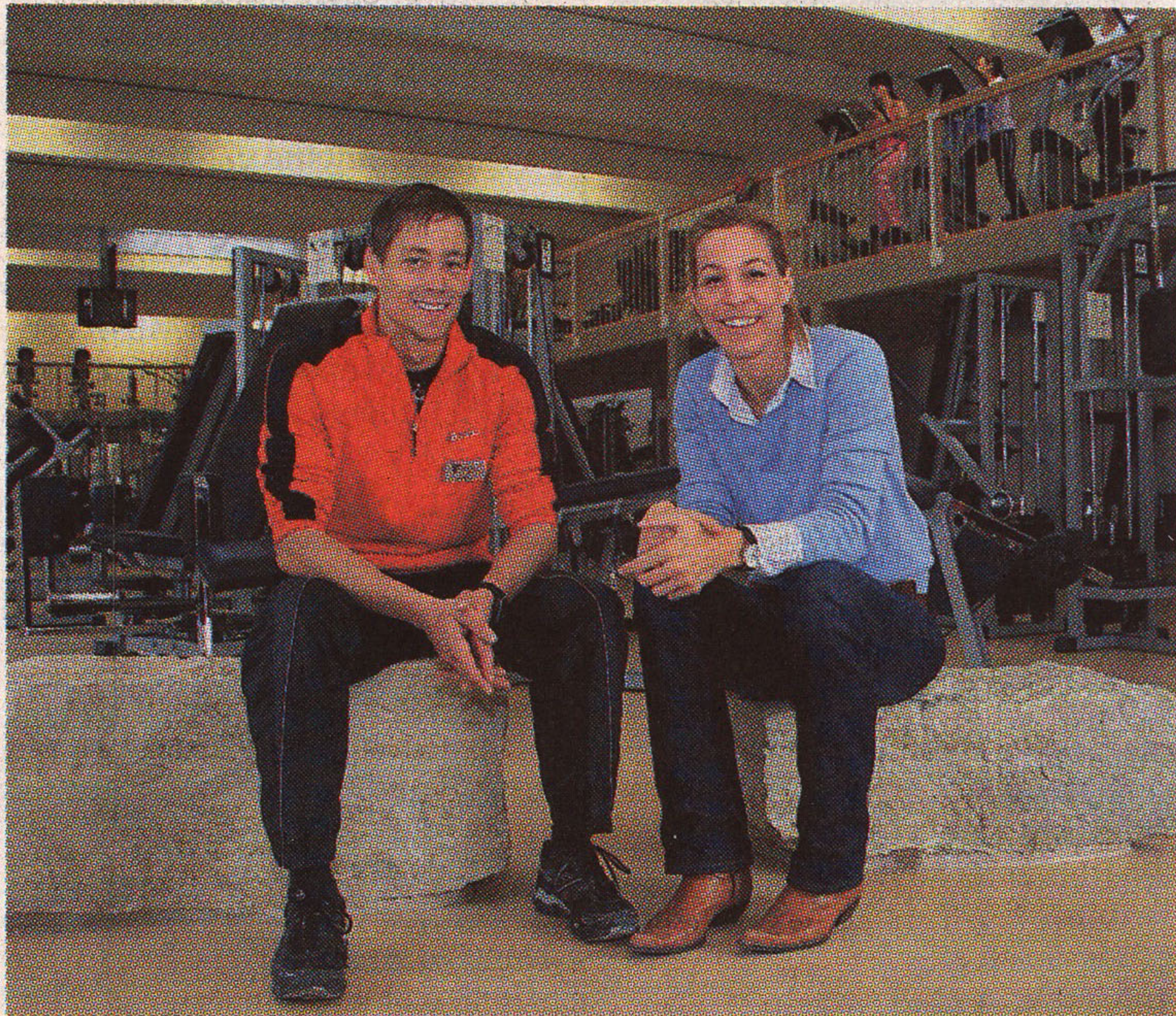


BILD THOMAS BOROWSKI

Kuno Schibli und Sabina C. Grossenbacher freuen sich auf die Eröffnung ihres erweiterten Fitness- und Wellnessangebotes.

Solarium, diverse Schwallduschen, ein Kneippbecken sowie über einen grossen Ruheraum und eine eigene Freiluft-Terrasse. «Mit der Wellnesslandschaft wird unser Angebot immer mehr zum gesundheitsorientierten Fitness-Training», sagt Schibli.

## Chinesische Medizin als Extra

Einen weiteren Beitrag zur Entwicklung der Dielsdorfer Wellnessoase trägt die Praxis für traditionelle chinesische Medizin

(TCM) von Sabina C. Grossenbacher bei. Seit diesem Frühjahr weilt die ausgebildete TCM-Therapeutin einen Tag pro Woche in der Fitness Lodge, wo sie in einem separaten Raum behandelt. «Das Bewusstsein für Körper, Geist und Seele in Kombination mit Wellness kommt bei unseren Kunden sehr gut an», sagt Grossenbacher. Ob die neue Wellnessanlage ebenso Anklang findet, wird sich nach dem Tag der offenen Tür weisen.

[www.fitness-lodge.ch](http://www.fitness-lodge.ch)